INDICAÇÃO N° 028/2023 EM 13 DE MARÇO DE 2023

**AUTOR: ADRIANA DOS SANTOS ALVES RIBEIRO**

**APOIO: OS VEREADORES QUE ABAIXO SUBSCREVEM.**

Indico, nos termos regimentais, após ouvir o Plenário dessa Casa de Leis, que seja encaminhado ao **Prefeito Municipal de Paranhos/MS o Sr. Donizete Aparecido Viaro**, para que estude a possibilidade de realizar um projeto de parceria com os profissionais de educação física com o escopo de proporcionar atendimento as pessoas idosas nas “academias ao ar livre”, precisamente na academia ao lado do Posto de Saúde da Vila Nova, neste município.

**JUSTIFICATIVA:** Entendo ser de suma importância ofertar qualidade de vida à toda população, em especial aos nossos idosos, e isso poderá ser concretizado através de projetos de iniciativa do executivo, com parceria dos profissionais de educação física, viabilizando atividades consistente em exercícios físicos de fortalecimento muscular, equilíbrio, mobilidade e dança, dentre inúmeros projetos que poderão ser feitos com apoio e parceria de orientadores nesse sentido.

Este projeto também visa incentivar a prática de exercícios físicos e via de consequência a redução de medicamentos, controle arterial e diabetes mais especificamente.

O projeto também poderá ser estendido a outros parceiros, tais como, enfermeiros, que poderão proceder orientações de saúde, proporcionar palestras, tudo isso voltado a qualidade de vida e bem-estar dos nossos idosos

Plenário Ver. Israel Pereira de Souza, 13 de março de 2023.

**ADRIANA DOS SANTOS ALVES RIBEIRO**

**VEREADORA PSB**

**ANDERSON MICHEL FERNANDES DENILSON APARECIDO RAFAINE ELIZABETH BRITES BENITES**

 **VEREADOR MDB VEREADOR PSDB VEREADORA PSDB**

**GIULLIANO DELARISSA HÉLIO RAMÃO ACOSTA JOÃO MARIA DE QUADROS**

 **VEREADOR MDB VEREADOR PSDB VEREADOR MDB**

**LUIZ CARLOS LOPES MILTON ROGÉRIO DA SILVA**

 **VEREADOR PTB VEREADOR PDT**